



Landesverband Rheinland-Pfalz

Seminarausschreibung

„Vollzug und Frauen! Was bedeutet es als Frau im Justizvollzug zu arbeiten?“

Seminar-Nr.:	Frauen im Vollzug/2026
Zielgruppe:	Mitarbeiterinnen aus dem Justizvollzug Rheinland-Pfalz
Termin:	30. November bis 02. Dezember 2026
Seminarort:	Pfalz-Jugendherberge Neustadt an der Weinstraße Hans-Geiger-Straße 27, 67434 Neustadt
Organisation/Leitung:	BSBD Landesverband Rheinland-Pfalz Stefan Wagner/ Daniela Hünigerle
Referenten:	Thomas Messer – Leiter Abt. Justizvollzug im Ministerium der Justiz Rheinland-Pfalz Melanie Schiffer – Betriebliches Gesundheitsmanagerin (B.A.) Ruth Leinebach – SwissLife Select Stiftung Hambacher Schloss
Kosten:	90 Euro für Mitglieder im BSBD 70 Euro für Mitglieder im BSBD und Förderverein BSBD 400 Euro für Nicht-Mitglieder

Wir weisen daraufhin ggf. eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, da wir nach erfolgter Bestätigung auf die Zahlung des Seminarbeitrags bestehen müssen.

Unterbringung: Einzelzimmer mit Vollpension

Bildungsfreistellung: Dieses Seminar ist vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung im Rahmen der Bildungsfreistellung anerkannt.
Die Seminarkosten (und dazugehörigen Reisekosten) können somit als Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden.

Lernziele

- ✓ Gesundheit für Frauen - Erholung durch Bewegung
- ✓ Die Rolle der weiblichen Bediensteten im modernen Justizvollzug
- ✓ Gesund und sicher nach der Arbeit nach Hause
- ✓ Was bringt die Zukunft – was ist meine To-Do-Liste
- ✓ Was kann das Ministerium für weibliche Bedienstete erreichen?
- ✓ Wünsche zur Vereinbarkeit Familie und Beruf
- ✓ Wie können diese Wünsche im 24/7-Betrieb umgesetzt werden?
- ✓ Vorsorge statt Nachsorge
- ✓ Wie kann ich Lücken in meinem Vorsorgeverlauf erkennen?
- ✓ Wie kann ich diese Lücken bestmöglich schließen?
- ✓ Auf den Spuren der deutschen Demokratie
- ✓ Geschichte an der Wiege des Hambacher Festes

Programmablauf

(Stand: 15.04.2026)

Montag, 30. November 2026

09.00 Uhr bis 09.30 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer/ innen Informationen zum Organisationsablauf Einführung in die Thematik	<i>Vortrag</i>	<i>Stefan Wagner</i>
09.30 Uhr bis 12.30 Uhr	Was bewegt die Frauen im Vollzug – was macht ihre Arbeit leichter?	<i>Vortrag und Diskussion</i>	<i>Thomas Messer</i>
13.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Das Hambacher Schloss Geschichte & Architektur An der Wiege der deutschen Demokratie	<i>Führung</i>	<i>Stiftung Hambacher Schloss</i>

Dienstag, 01. Dezember 2026

09.30 Uhr bis 12.30 Uhr	Rückengesundheit am Arbeitsplatz Wie wichtig die richtige Bewegung für gute Arbeit ist	<i>Vortrag und praktische Übungen</i>	<i>Melanie Schiffer</i>
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Wie gehe ich mit Stress um – wie erkenne ich Stress Stressbewältigung Entspannungsstrategien	<i>Vortrag und praktische Übungen</i>	<i>Melanie Schiffer</i>

Für diesen Programmteil ist bequeme Sportkleidung empfehlenswert.

Mittwoch, 02. Dezember 2026

09.30 Uhr bis 12.30 Uhr	Aktuelles aus der Gewerkschaftsarbeit Was haben wir erreicht – Was muss sich verbessern	<i>Vortrag, Diskussion</i>	<i>Stefan Wagner</i>
14.00 Uhr bis 15.30 Uhr	Starke Finanzen für starke Frauen – Planen Sie Ihre Zukunft selbstbestimmt. Versorgung – Altersvorsorge – Berücksichtigung Familien- und Pflegezeiten	<i>Vortrag und Diskussion</i>	<i>Ruth Leinenbach</i>
15.30 Uhr bis 16.00 Uhr	Seminarevaluation	<i>Vortrag</i>	<i>Daniela Hünigerle</i>