

Bund der Strafvollzugsbediensteten Deutschlands

Thema
Weibliche Bedienstete im Justizvollzug!
Ausgebrannt – zwischen Familie und Beruf?

Seminar- Nr.:	BSBD intern 5/2020
Teilnehmer:	Ortsverbände
Termin :	03.12. – 04.12.2020
Partnerorganisation:	Bund der Strafvollzugsbediensteten BSBD Rheinland – Pfalz
Tagungsstätte:	Jugendherberge Speyer
Seminarorganisation:	BSBD RLP Landesgeschäftsstelle
Referenten:	Lisa Klein MDL Cornelia Willius-Senzer FDP – Anfrage läuft N.N. – DEBEKA – Koblenz –Anfrage läuft

-

.



Lernziele

- Wie gehe ich mit Stress um?
- Information über Pflegeversicherung und Vorsorge
- Welche Rechte und Pflichten habe ich als Bedienstete?
- Welche Lösungsmöglichkeiten hat die Politik

Programmablauf

(Stand: 20.08.2020)

Die Seminarleitung behält sich das Recht des Dozentenaustausch, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Donnerstag, 03.12.2020

- 09.00 bis 09.30 Uhr **Begrüßung der Teilnehmer/-innen,
Information zum Organisationsablauf
Einführung in die Thematik**

Winfried Conrad/ Beate Teusch-Martins
- 09.30 – 12.00 Uhr **Umgang mit Stress – im Job und in der Familie!**

Vortrag mit Diskussion und Übungen

Referentin: Lisa Klein
- 12.00 – 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 bis 17.00 Uhr **„Einfach glücklich“
Stress regulieren – Erfolg optimieren**

Vortrag mit Diskussion, Gruppenarbeit, Übungen

Referentin: Lisa Klein

Freitag, 04.12.2020

- 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr **Stand der Frauen in der Arbeitswelt – Auswirkungen auf die weiblichen Bediensteten in Vollzug aus der Sicht der Politik.**

Vortrag mit Diskussion

Referentin: MDL Cornelia Willius-Senzer FDP – Anfrage läuft
- 12.00 – 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr **Vorsorge und Pflege! Was kommt da auf uns zu?**
Vortrag mit Diskussion und Gruppenarbeit

Referentin: N.N. DEBEKA Koblenz
- 15.30 Uhr bis 16.00 Uhr **Abschlussgespräch und Seminarevaluation
Verabschiedung der Teilnehmer/-innen**

Beate Teusch-Martins