



Seminarbeschreibung:

„Weibliche Bedienstete im Justizvollzug - Zwischen Familie und Beruf“

Seminar-Nr.:	BSBD F-2023
Termin:	04. – 05. Dezember 2023
Organisation:	Bund der Strafvollzugsbediensteten BSBD Rheinland-Pfalz
Tagungsstätte:	Jugendherberge St. Goar Bismarckstraße 17 56329 St. Goar
Seminarorganisation:	BSBD RLP – Stefan Wagner/ Mark Schallmo
Referenten:	Thomas Messer Abteilungsleiter Justizvollzug im Ministerium der Justiz Rheinland-Pfalz Elena Remp examinierte Physiotherapeutin, Inhaberin via4care Barbara Schleicher-Rothmund Bürgerbeauftragte des Landes Rheinland-Pfalz -Anfrage läuft-
Anerkennungsziffer Bildungsfreistellung:	Antrag ist gestellt – Anerkennungsziffer wird nach der Anmeldung mitgeteilt

- Lernziele -

- Wie gehe ich mit Stress um? Stress macht krank
- Stressbewältigung und Entspannung
- Rückengesundheit am Arbeitsplatz
- Wie schaffe ich den Spagat zwischen Beruf und Familie
- fehlende soziale Anerkennung der Bediensteten durch die Gesellschaft
- mangelnder Einbezug in Entscheidungs- und Informationsprozesse im Justizvollzug
- Ausbleiben von Erfolgserlebnissen und dadurch mangelnde Einsicht in die Sinnhaftigkeit der Tätigkeit
- Nähe und Distanz im Justizvollzug
- Kulturelle Distanz zu Frauen
- Welche Rechten und Pflichten habe ich als Bedienstete?
- Welche Lösungsmöglichkeiten hat die Politik?

Programmablauf

(Stand: 05.10.2023)

Die Seminarleitung behält sich das Recht des Dozentenaustauschs,
Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Montag, 04.12.2023

09.00 Uhr – 09.30 Uhr

Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Information zum Organisationsablauf
Einführung in die Thematik

Referenten: Mark Schallmo/ Stefan Wagner

09.30 Uhr – 12.30 Uhr

Rückengesundheit am Arbeitsplatz
Wie wichtig die richtige Bewegung für gute Arbeit ist

Vortrag und praktische Übungen

Referentin: Elena Remp

12.30 Uhr – 13.30 Uhr

Mittagspause

13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Wie gehe ich mit Stress um – wie erkenne ich Stress
Stressbewältigung
Entspannungsstrategien

Vortrag und praktische Übungen

Referentin: Elena Remp

Dienstag, 05.12.2023

09.00 Uhr – 12.30 Uhr

Gleichberechtigung in der öffentlichen Verwaltung
Probleme der Frauen im Justizvollzug

Vortrag mit Diskussion

Referentin: Barbara Schleicher-Rothmund

12.30 Uhr – 13.30 Uhr

Mittagspause

13.30 Uhr – 15.30 Uhr

Beruf und Familie
Herausforderungen an die Vereinbarkeit

Vortrag mit Diskussion

Referentin: Thomas Messer

15.30 Uhr – 16.00 Uhr

Seminarevaluation und Abschlussgespräch
Verabschiedung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Referenten: Mark Schallmo/ Stefan Wagner